İçerik

Ders Kodu	Dersin Adı	Yarıyıl	Teori	Uygulama	Lab	Kredisi	AKTS
SOC103	Psikolojiye Giriş	1	3	0	0	3	6

Ön Koşul	
Derse Kabul Koşulları	

Dersin Dili	Fransızca
Türü	Zorunlu
Dersin Düzeyi	Lisans
Dersin Amacı	Bu dersin amacı, öğrencilere psikoloji bilimi, psikolojinin tarihsel gelişimi, araştırma yöntemleri ve çeşitli uygulama alanları hakkında genel bir bakış açısı kazandırmaktır. Ders, öğrencilerin psikolojideki farklı yaklaşımları tanımalarını ve bu yaklaşımların temel kavramları ile önde gelen temsilcilerinden hareketle, bireyin davranışlarını ve psikolojik işleyişini açıklamanın farklı biçimlerini anlamalarını sağlayacaktır. Öğrenciler ayrıca psikodinamik yaklaşıma ve bilinçdışının incelenmesine ilişkin temel bilgiler edineceklerdir. Son olarak, ruh sağlığı bozukluklarının başlıca türlerine yönelik bir giriş yapılarak öğrencilerin dönem boyunca edindikleri bilgiler tamamlanacaktır. Dersin içeriği, yazılı basın ve görsel-işitsel medyadan seçilen gazete makaleleri, YouTube videoları ve televizyon dizileri gibi çeşitli materyallerin yanı sıra örnek olay incelemeleriyle zenginleştirilecektir.
İçerik	Bölüm 1: Psikolojinin Tanımı, Tarihsel Gelişimi, Yöntemleri ve Alt Dalları • Psikolojinin tanımını ve tarihsel gelişimini anlamak. • Psikolojide kullanılan başlıca araştırma yöntemlerini tanımak ve birbirinden ayırt etmek: nicel, nitel, biyolojik ve zamansal yöntemler. • Psikolojinin farklı alt dallarını tanımak ve bunların başlıca araştırma ve uygulama alanlarını açıklamak: o Sosyal psikoloji: Bu kapsamda Kurt Lewin'in çalışmalarını, Herbert Kelman ve Nietzsche'nin konformizm (uyma davranışı) konusundaki görüşlerini incelemek. o Spor psikolojisi: Bu kapsamda Edward Deci, Richard Ryan ve Maslow'un motivasyon üzerine çalışmalarını tanımak ve içsel motivasyon ile dışsal motivasyon arasındaki farkı ayırt etmek. o Gelişim psikolojisi: Wallon, Piaget ve Freud'un gelişim üzerine ortaya koydukları kuramları tanımak. o İş psikolojisi, eğitim psikolojisi, hukuk psikolojisi, patolojik psikoloji ve klinik psikoloji: Bu alanların başlıca inceleme konularını ve uygulama alanlarını tanımak ve açıklamak. Bölüm 2: Psikolojide Farklı Yaklaşımlar • Psikolojideki başlıca yaklaşımları tanımak ve birbirinden ayırt etmek. • Aşağıdaki yaklaşımların temel kavramlarını anlamak: a) Davranışçı yaklaşım (Behaviorizm): Farklı koşullanma türlerini ve Marcel Proust'un duygusal bellek kavramını anlamak. b) Gestalt yaklaşımı: Gestalt yasalarını ve bilinçaltı eşik altı mesajları (subliminal mesajlar) anlamak. c) Bilişsel yaklaşım: Bellek ve öğrenme, Mandela etkisi, algı, dikkat, Chomsky'nin dil üzerine çalışmaları, zekâ ve bilişsel yanlılıklar konularını anlamak. d) Hümanist veya varoluşçu yaklaşım: Maslow ve Rogers'ın çalışmaları aracılığıyla bu yaklaşımı tanımak. Bölüm 3: Psikodinamik Yaklaşım • Freud'un başlıca kuramları, savunma mekanizmaları ve rüyalar aracılığıyla bilinçdışının incelenmesini anlamak. • Bilinçdışının çözümlenmesinde kullanılan yöntemleri, özellikle psikolojik testleri ve psikoterapileri tanımak. • Freud sonrası psikanalizin gelişimine Adler ve Jung'un başlıca katkılarını öğrenmek ve psikoloji alanındaki farklı meslekleri birbirinden ayırt etmek. Bölüm 4: Freud Ekolüne Göre Ruh Sağlığı Bozuklukları • Freud ekolünün ruh sağlığı bozukluklarına ilişkin yaklaşımını anlamak. • Ruhsal bozuklukların üç ana kategorisini, nevrozlar, psikonevrozlar ve psikozları, tanımak ve birbirinden ayırt etmek; bu bozuklukların başlıca özelliklerini ve farklı belirtilerini örnek olay incelemeleri aracılığıyla belirlemek.

Kaynaklar	Ressources : 1. Vergez et Huisman : Nouveau Cours de Philo Tome II, Fernand Nathan 2. Norbert Sillamy : Dictionnaire de la Psychologie, Librairie Larousse 3. Charles – Henri Favrod : Encyclopédie du Monde Actuel, Livre de Poche 4. Jean Piaget : La Psychologie de l'Enfant, Presse Universitaire de France 5. Maurice Debesse : L'Adolescence, édition Presse Universitaire de France 6. Wikipédia, encyclopédie libre 7. Doctissimo, site web francophone consacré à la santé 8. Journal français de psychiatrie, maison d'édition spécialisée dans les sciences humaines 9. Journal des psychologues, éditeur : Martin Média 10. DSM-5 : Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, cinquième édition (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th edition,), publié par l'Association américaine de psychiatrie (American Psychiatric Association). 11. Passeport santé, site web francophone consacré à la santé 12. Psychologie Clinique, Claude – M. Prévost, édition Presse Universitaire de France 13. Manuel pratique de psychiatrie clinique, SanteMaps 14. Mention Psychologie, Commencez avec les meilleurs profs, Editions Eyrolles

Teori Konu Başlıkları

Hafta	Konu Başlıkları
1	17.09.2026 → Bölüm 1: Psikolojinin Tanımı, Tarihçesi ve Yöntemleri Nicel, nitel, biyolojik ve zamansal yöntemler.
2	24.10.2026 →Psikolojinin Farklı Alt Dalları Sosyal psikoloji (Kurt LEWIN ve uyma davranışı konusunda Herbert KELMAN ile NIETZSCHE'nin görüşleri), spor psikolojisi (motivasyon kavramı çerçevesinde Edward DECI, Richard RYAN ve MASLOW), gelişim psikolojisi (WALLON, PIAGET, FREUD), iş psikolojisi, eğitim psikolojisi, adli psikoloji, patolojik psikoloji ve klinik psikoloji.
3	1.10.2026 → Bölüm 2: Psikolojide Yaklaşımlar A) Davranışçı yaklaşım: Farklı koşullanma türleri ve duygusal bellek.
4	8.10.2026 →B) Gestalt Yaklaşımı Gestalt yasaları ve bilinçaltı mesajlar (subliminal mesajlar).
5	15.10.2026 → C) Bilişsel Yaklaşım Bellek ve öğrenme, Mandela etkisi, algı.
6	22.10.2026 →C) Bilişsel Yaklaşım (Devam) Dikkat, dil (CHOMSKY), zekâ ve bilişsel yanlıgılar. Hümanist (veya varoluşçu) yaklaşım: MASLOW ve ROGERS.
7	29.10.2026 → Cumhuriyet Bayramı Tatili
8	05.11.2026 → PARTIEL (…/30) ✔
9	12.11.2026 → Chapitre 3 : Bölüm 3: Psikodinamik Yaklaşım A) Freud'a göre bilinçdışının incelenmesi: Freud'un kuramları, savunma mekanizmaları ve rüyalar.
10	19.11.2026 →B) Bilinçdışının Çözümlenmesi Testler ve psikoterapiler.
11	26.11.2026 → C) Freud Sonrası Psikanaliz ADLER ve JUNG. D) Psikoloji Alanındaki Farklı Meslekler.
12	3.12.2026 → Bölüm 4: Freud Ekolüne Göre Ruh Sağlığı Bozuklukları A) Nevrozlar.
13	10.12.2026 → B)Psiko nevrozlar
14	17.12.2026 → C) Psikozlar