**İçerik**

| Ders Kodu | Dersin Adı | Yarıyıl | Teori | Uygulama | Lab | Kredisi | AKTS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SP498 | Kurumsal Hayatın Dinamikleri ve Kişisel Gelişim | 5 | 2 | 0 | 0 | 2 | 4 |

| | |
|---|---|
| Ön Koşul | |
| Derse Kabul Koşulları | |

| | |
|---|---|
| Dersin Dili | Türkçe |
| Türü | Seçmeli |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Amacı | Bu derste Siyaset Bilimi üçüncü ve dördüncü sınıf öğrencilerini mezuniyet sonrası yaşam alanlarına ve yaşam problemlerine karşı güçlendirmek, kendileriyle, çevreleriyle, iş yaşamıyla ilgili farkındalıklarını geliştirmek, yeni ve olumlu zihin haritaları oluşturarak bunları güçlendirmek ve gündelik yaşamlarına yansıtma becerilerini geliştirmek amaçlanmaktadır. |
| İçerik | İlk defa iş yaşamına katılan yeni mezunlar kurumlarına, bölümlerine, genel anlamda da iş yaşamına uyum sağlamada zorluklar yaşamaktadırlar. Söz konusu zorluklar elbette tek taraflı değildir. İşverenler, yeni mezunların yöneticileri ve daha deneyimli iş arkadaşları da işe yeni başlayanlara uyumlanmakta ve birlikte performans üretmekte zorlanabilmektedirler.<br>Bu durum karşılıklı yetersizlik, karşılıklı tatminsizlik duygularının gelişmesine, pekişmesine, olumsuz ön yargıların oluşmasına neden olurken, çoğu zaman erken istifalar ya da işten çıkarmalarla büyük bir emek ve kaynak israfına da yol açmaktadır. Bu çerçevede ders, öğrencilerin iş yaşamına girişlerinde ve bu mecralardaki kişisel gelişmelerinde onlara kolaylık sağlayacak bir dizi bilgi ve beceri kazandırmaktadır. |
| Kaynaklar | Kitaplar:<br>GOLEMAN, Daniel – Duygusal Zeka. İstanbul, Varlık Yay. 2019<br>FREED, Alvin & Margaret– Çocuklar, Gençler ve Yetişkinler için Transaksiyonel Analiz.<br>İstanbul, Serbest Kitaplar Yay. 2020<br>MEYER, Erin – The Culture Map. İstanbul, THY Yay. 2015<br>FINE, Cordelia – Başına Buyruk Beyin. İstanbul, Sel Yay. 2015<br>CÜCELOĞLU, Doğan-Savaşçı. İstanbul, Remzi Kitabevi, 2019<br>Makaleler:<br>https://www.acarbaltas.com/degerler-hayata-nasil-gecer/<br>https://www.acarbaltas.com/yetenegin-bilesenleri-yatkinlik-basari-yonelimi-ve-sosyal-beceriler-kumesi/<br>https://www.acarbaltas.com/duygusal-dayaniklilik/<br>https://www.acarbaltas.com/yonetici-ile-iliskiler/<br>https://www.acarbaltas.com/ertelemenin-psikolojisi/<br>https://www.acarbaltas.com/basari-dedikleri/<br>https://www.acarbaltas.com/yetenegi-yanlis-yerde-aramak-2/<br>Videolar:<br>https://www.youtube.com/watch?v=GQAtioBBlKY<br>https://youtu.be/6qqqVwM6bMM |

**Teori Konu Başlıkları**

| Hafta | Konu Başlıkları |
|---|---|
| 1 | Programın Tanıtımı ve Tanışma |
| 2 | Kendini Tanıma |
| 3 | Çalışma Tarzları Envanteri |
| 4 | İş Yaşamı ve Kariyer |
| 5 | Hazır Olmak |
| 6 | Odaklanma ve Önceliklendirme |
| 7 | Kişilerarası İletişim |
| 8 | Benlik Durumları ve İletişim |

| Hafta | Konu Başlıkları |
|---|---|
| 9 | Tutum-Davranış-Alışkanlıklar |
| 10 | Başarıyı Anlamak |
| 11 | İşe Alım Süreçleri |
| 12 | Şirket Ziyareti I |
| 13 | Şirket Ziyareti II |
| 14 | Başarı Hikayeleri-Söyleşi |