Contenus

Code du Cours	Nom du Cours	Semestre du Cours	Cours Théoriques	Travaux Dirigés (TD)	Travaux Pratiques (TP)	Crédit du Cours	ECTS
SOC103	Introduction à la psychologie	1	3	0	0	3	6

Cours Pré-Requis	
Conditions d'Admission au Cours	

Langue du Cours	Français
Type de Cours	Obligatoire
Niveau du Cours	Licence
Objectif du Cours	Ce cours a pour objectif de donner aux étudiants une vision générale de la psychologie, de son évolution, de ses méthodes de recherche et de la diversité de ses domaines d'application. Il leur permettra de découvrir les différentes approches de la psychologie et de comprendre, à travers leurs principaux concepts et auteurs, les différentes manières d'expliquer le comportement et le fonctionnement psychologique de l'individu. Les étudiants seront également initiés à l'approche psychodynamique et à l'étude de l'inconscient. Enfin, une introduction aux principales formes de troubles de la santé mentale complétera les connaissances acquises au cours du semestre. Le contenu du cours sera enrichi par différents supports, issus aussi bien de la presse écrite que des médias audiovisuels, tels que des articles de journaux, des vidéos YouTube et des séries télévisées, ainsi que par l'étude de cas pratiques.
Contenus	Chapitre 1er : Définition, historique, méthodes et branches de la psychologie • Comprendre la définition et l'évolution historique de la psychologie. • Connaître et distinguer les principales méthodes utilisées en psychologie : quantitatives, qualitatives, biologiques et temporelles. • Identifier les différentes branches de la psychologie : psychologie sociale (dans ce cadre étudier les travaux de Kurt LEWIN et sur le conformisme les points de vue de Herbert KELMAN, et de NIETZSCHE), de psychologie du sport (dans ce cadre découvrir les travaux d'Edward DECI et Richard RYAN et de MASLOW sur la motivation et distinguer la motivation intrinsèque et la motivation extrinsèque), psychologie du développement (découvrir dans ce cadre les conceptions du développement proposées par WALLON, PIAGET et FREUD), psychologie du travail, psychologie de l'éducation, psychologie juridique, psychologie pathologique et psychologie clinique, et exposer leurs principaux domaines d'étude et d'application. Chapitre 2 : Les différentes approches en psychologie • Connaître et distinguer les principales approches de la psychologie. • Comprendre : a) dans l'approche behavioriste : les différents types de conditionnement et la mémoire affective de M. PROUST b) dans l'approche gestaltiste : les lois de la GESTALT et le message subliminal c) dans l'approche cognitive : la mémoire et l'apprentissage, l'effet Mandela, la perception, l'attention, le langage avec CHOMSKY, l'intelligence et les biais cognitifs. d) découvrir enfin l'approche humaniste ou existentielle à travers les travaux de MASLOW et ROGERS. Chapitre 3 : e) L'approche psychodynamique • Comprendre l'exploration de l'inconscient à travers les principales théories de FREUD, les mécanismes de défense et les rêves • Découvrir les moyens utilisés pour le décodage de l'inconscient, notamment les tests et les psychothérapies. • Connaître les principaux apports de la psychanalyse après Freud à travers ADLER et JUNG et distinguer les différents métiers de la psychologie. Chapitre 4 : Les troubles de la santé mentale d'après l'école freudienne • Comprendre la conception des troubles de la santé mentale d'après l'école freudienne. • Connaître et distinguer les trois grandes catégories de troubles mentaux : les névroses, les psychonévroses et les psychoses, en identifiant leurs principales caractéristiques et leurs différentes manifestations à l'aide de l'étude des cas pratiques

Ressources	1. Vergez et Huisman : Nouveau Cours de Philo Tome II, Fernand Nathan 2. Norbert Sillamy : Dictionnaire de la Psychologie, Librairie Larousse 3. Charles – Henri Favrod : Encyclopédie du Monde Actuel, Livre de Poche 4. Jean Piaget : La Psychologie de l'Enfant, Presse Universitaire de France 5. Maurice Debesse : L'Adolescence, édition Presse Universitaire de France 6. Wikipédia, encyclopédie libre 7. Doctissimo, site web francophone consacré à la santé 8. Journal français de psychiatrie, maison d'édition spécialisée dans les sciences humaines 9. Journal des psychologues, éditeur : Martin Média 10. DSM-5 : Manuel diagnostique et statistique des troubles mentaux, cinquième édition (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th edition,), publié par l'Association américaine de psychiatrie (American Psychiatric Association). 11. Passeport santé, site web francophone consacré à la santé 12. Psychologie Clinique, Claude – M. Prévost, édition Presse Universitaire de France 13. Manuel pratique de psychiatrie clinique, SanteMaps 14. Mention Psychologie, Commencez avec les meilleurs profs, Editions Eyrolles

Intitulés des Sujets Théoriques

Semaine	Intitulés des Sujets
1	17.09.2026 → Chapitre 1 er : Définition, historique, méthodes : quantitatives, qualitatives, biologiques, temporelles
2	24.10.2026 →Les différentes branches de la psychologie : Psychologie sociale (Kurt LEWIN et la conformité avec Herbert KELMAN, NIETZSCHE) , Psychologie du sport (Edward DECI , Richard RYAN et MASLOW pour le concept de la motivation), Psychologie du développement (WALLON, PIAGET, FREUD), psychologie du travail, psychologie de l'éducation, psychologie juridique, psychologie pathologique, psychologie clinique
3	1.10.2026 → Chapitre 2 : Les approches en psychologie : A) L'approche behavioriste : les différents types de conditionnement, la mémoire affective B) L'approche gestaltiste : lois de gestalt et message subliminal
4	8.10.2026 → C) L'approche cognitive : la mémoire et l'apprentissage, effet Mandela, la perception
5	15.10.2026 → l'attention, le langage (CHOMSKY), l'intelligence et les biais cognitifs
6	22.10.2026 → D) L'approche humaniste (ou existentielle) : MASLOW et ROGERS
7	29.10.2026 → CONGE de la Fête de la République
8	05.11.2026 → PARTIEL (…/30 points)
9	12.11.2026 → Chapitre 3 : L'approche psychodynamique : A) L'exploration de l'inconscient Freudien : les théories de Freud, les mécanismes de défense, les rêves
10	19.11.2026 → B) Le décodage de l'inconscient : tests et psychothérapies
11	26.11.2026 → C) Psychanalyse après Freud : ADLER et JUNG D) Les différents métiers de PSY
12	3.12.2026 → Chapitre 4 : Les troubles de la santé mentale d'après l'école Freudienne : A) Les névroses
13	10.12.2026 → B) Les psycho-névroses
14	17.12.2026 → C) Les psychoses