Contenus

Code du Cours	Nom du Cours	Semestre du Cours	Cours Théoriques	Travaux Dirigés (TD)	Travaux Pratiques (TP)	Crédit du Cours	ECTS
SP498	Les Dynamiques de la Vie Institutionnelle et le Développement Personnel	5	2	0	0	2	4

Cours Pré-Requis	
Conditions d'Admission au Cours	

Langue du Cours	Turc
Type de Cours	Électif
Niveau du Cours	Licence
Objectif du Cours	Ce cours a pour l'objectif de renforcer les capacités des étudiants de troisième et quatrième année en Sciences Politiques face aux réalités et aux défis de la vie post diplôme. Il vise à accroître leur conscience d'eux-mêmes, de leur environnement et du monde professionnel, tout en les aidant à forger et à consolider de nouveaux schémas cognitifs positifs afin de les intégrer dans leur vie quotidienne.
Contenus	Les jeunes diplômés qui intègrent le marché du travail pour la première fois rencontrent souvent des difficultés d'adaptation au sein de leur institution, de leur département et, plus généralement, au monde de l'entreprise. Ces difficultés ne sont évidemment pas unilatérales : les employeurs, les managers et les collègues plus expérimentés peuvent également éprouver des difficultés à s'adapter aux nouveaux arrivants et à générer une performance collective. Cette situation favorise le développement de sentiments d'incompétence et d'insatisfaction réciproques, renforce les préjugés négatifs et conduit fréquemment à un gaspillage considérable d'efforts et de ressources à travers des démissions précoces ou des licenciements. Dans ce cadre, ce cours dote les étudiants d'un ensemble de connaissances et de compétences destinées à faciliter leur insertion professionnelle ainsi que leur développement personnel au sein de ces nouveaux environnements.
Ressources	Livres: GOLEMAN, Daniel – Duygusal Zeka. İstanbul, Varlık Yay. 2019 FREED, Alvin & Margaret– Çocuklar, Gençler ve Yetişkinler için Transaksiyonel Analiz. İstanbul, Serbest Kitaplar Yay. 2020 MEYER, Erin – The Culture Map. İstanbul, THY Yay. 2015 FINE, Cordelia – Başına Buyruk Beyin. İstanbul, Sel Yay. 2015 CÜCELOĞLU, Doğan-Savaşçı. İstanbul, Remzi Kitabevi, 2019 Articles: https://www.acarbaltas.com/degerler-hayata-nasil-gecer/ https://www.acarbaltas.com/yetenegin-bilesenleri-yatkinlik-basari-yonelimi-ve-sosyal-beceriler-kumesi/ https://www.acarbaltas.com/duygusal-dayaniklilik/ https://www.acarbaltas.com/yonetici-ile-iliskiler/ https://www.acarbaltas.com/ertelemenin-psikolojisi/ https://www.acarbaltas.com/basari-dedikleri/ https://www.acarbaltas.com/yetenegi-yanlis-yerde-aramak-2/ Videos: https://www.youtube.com/watch?v=GQAtioBBlKY https://youtu.be/6qqqVwM6bMM

Intitulés des Sujets Théoriques

Semaine	Intitulés des Sujets
1	Introduction et Présentation du Programme
2	Connaissance de Soi
3	Inventaire des Styles de Travail

Semaine	Intitulés des Sujets
4	Le Monde du Travail et la Carrière
5	La Préparation au Milieu Professionnel
6	Focus et Priorisation
7	Communication Interpersonnelle
8	États du Moi et Communication
9	Comportements et Habitudes
10	Comprendre le Succès
11	Le Processus de Recrutement
12	Visite d'Entreprise I
13	Visite d'Entreprise II
14	Études de Cas et Conclusion