

## Contenus

Nom du Cours		Semestre du Cours	Cours Théoriques	Travaux Dirigés (TD)	Travaux Pratiques (TP)	Crédit du Cours	ECTS
SOC103	Introduction à la psychologie	1	3	0	0	3	6

Cours Pré-Requis	
Conditions d'Admission au Cours	

Langue du Cours	Français
Type de Cours	Obligatoire
Niveau du Cours	Licence
Objectif du Cours	Définir le champ d'étude de la psychologie ; aborder les perspectives et les thèmes fondamentaux.
Contenus	La psychologie est une science qui vise à comprendre et à expliquer le comportement humain et les processus mentaux. Les thèmes abordés dans ce cours d'introduction sont les suivants : Le domaine de la psychologie, les principales écoles de psychologie, la perception, la conscience, la motivation et la santé mentale.

Ressources	<p>Sources obligatoires :</p> <p>Alain Lieury, "Panorama des spécialisations de la psychologie" in A. Lieury, Introduction à la psychologie, Paris, Dunod, 2000, pp: 27-55.</p> <p>Alain Lieury, "Histoire de la psychologie" in A. Lieury, Introduction à la psychologie, Paris, Dunod, 2000, pp: 11-25.</p> <p>Alex Mucchielli, « Les paramètres conceptuels de la psychologie psychanalytique » in A. Mucchielli, La nouvelle psychologie, Paris, Puf, 1996 (2ème édition), pp : 11-35.</p> <p>Alfred Adler, « Le complexe d'infériorité» in A. Adler, Le sens de la vie, Paris, Editions Payot &amp; Rivages, 2002, pp: 95-112.</p> <p>Carl Ransom Rogers, « Qu'est-ce qu'une 'vie pleine' ? Le plein fonctionnement de la personne : point de vue personnel d'un thérapeute », in C. R. Rogers, Le développement de la personne, InterEditions, Paris, 2005, pp : 129-140.</p> <p>Tzvetan Todorov, « Sous le regard des autres », Sciences Humaines, Numéro 131, Octobre 2002, pp : 22-27.</p> <p>Alain Lieury, "La perception du monde" in A. Lieury, Introduction à la psychologie, Paris, Dunod, 2000, pp: 57-71.</p> <p>Karen Huffman, Mark Vernoy, Judith Vernoy, « Le sommeil et le rêve », in K. Huffman et al., « Psychologie en direct », Mont-Royal, Modulo Editeur, 2000 (2ème édition), pp. 183-197.</p> <p>Alain Lieury, "Motivation et personnalité" in A. Lieury, Introduction à la psychologie, Paris, Dunod, 2000, pp: 101-107.</p> <p>Bernard Brusset, "Les psychothérapies non psychanalytiques", in B. Brusset, Les psychotérapies", Paris, Puf, 2005 (2ème édition), pp : 57-115.</p> <p>Sources supplémentaires:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- F. Askevis-Leherpeux, C. Baruch et A. Cartron, Précis de psychologie, Paris, Nathan, 2000 (2ème édition), 157p.</li> <li>- Maurice Reuchlin, Psychologie, Paris, PUF Fondamental, 2002 (15ème édition), 680p.</li> <li>- Doğan Cüceloğlu, İnsan ve Davranış, Psikolojinin Temel Kavramları, İstanbul, Remzi Kitabevi, 1992 (3. basım), 591s.</li> <li>- Rita L. Atkinson, Richard C. Atkinson, Edward E. Smith et al., Psikolojiye Giriş (Hilgard's Introduction to Psychology, 42th edition), Çev. Yavuz Alogan, Ankara, Arkadaş Yayınevi, 3. Baskı, 790s.</li> </ul>
------------	---

### Intitulés des Sujets Théoriques

Semaine	Intitulés des Sujets
1	Cours introductif : Présentation du cours (thèmes, fonctionnement, etc.); Pourquoi étudierons-nous la psychologie (en général et en sociologie)?; Notion de l'esprit critique
2	Comprendre la psychologie : Champs de la psychologie Méthodes de recherche en psychologie Ethique en psychologie
3	Théories psychologiques I : Naissance de la psychologie scientifique: Structuralisme, Fonctionnalisme, Gestaltisme, Approche psychanalytique, Approche Behaviorale, Approche Humaniste, Approche Cognitive, Approche Psychobiologique et Approches Nouvelles
4	Théories psychologiques I (la suite)
5	Théories psychologiques II : Approche psychanalytique

<b>Semaine</b>	<b>Intitulés des Sujets</b>
6	Théories psychologiques III : Mécanismes de défense; Evaluation de l'approche psychanalytique
7	Théories psychologiques IV : Approche humaniste: aport de Carl Ransom Rogers
8	Théories psychologiques V : Approche humaniste: aport de Abraham Maslow; Evaluation de l'approche humanistique
9	Examen partiel
10	Perception : Sensation et Perception; Sélection; Organisation; Interprétation
11	Conscience : Niveaux de la conscience; Sommeil, Rêve; Conscience et culture
12	Motivation : Qu'est-ce que la motivation?; Théories générales de la motivation (Théories biologiques, théories psychosociales)
13	Psychologie de la santé : Santé mentale (normalité et anormalité, troubles mentaux, types de psychothérapie); Stress et santé
14	Psychologie de la santé (la suite); Nouvelles perspectives; Evaluation générale